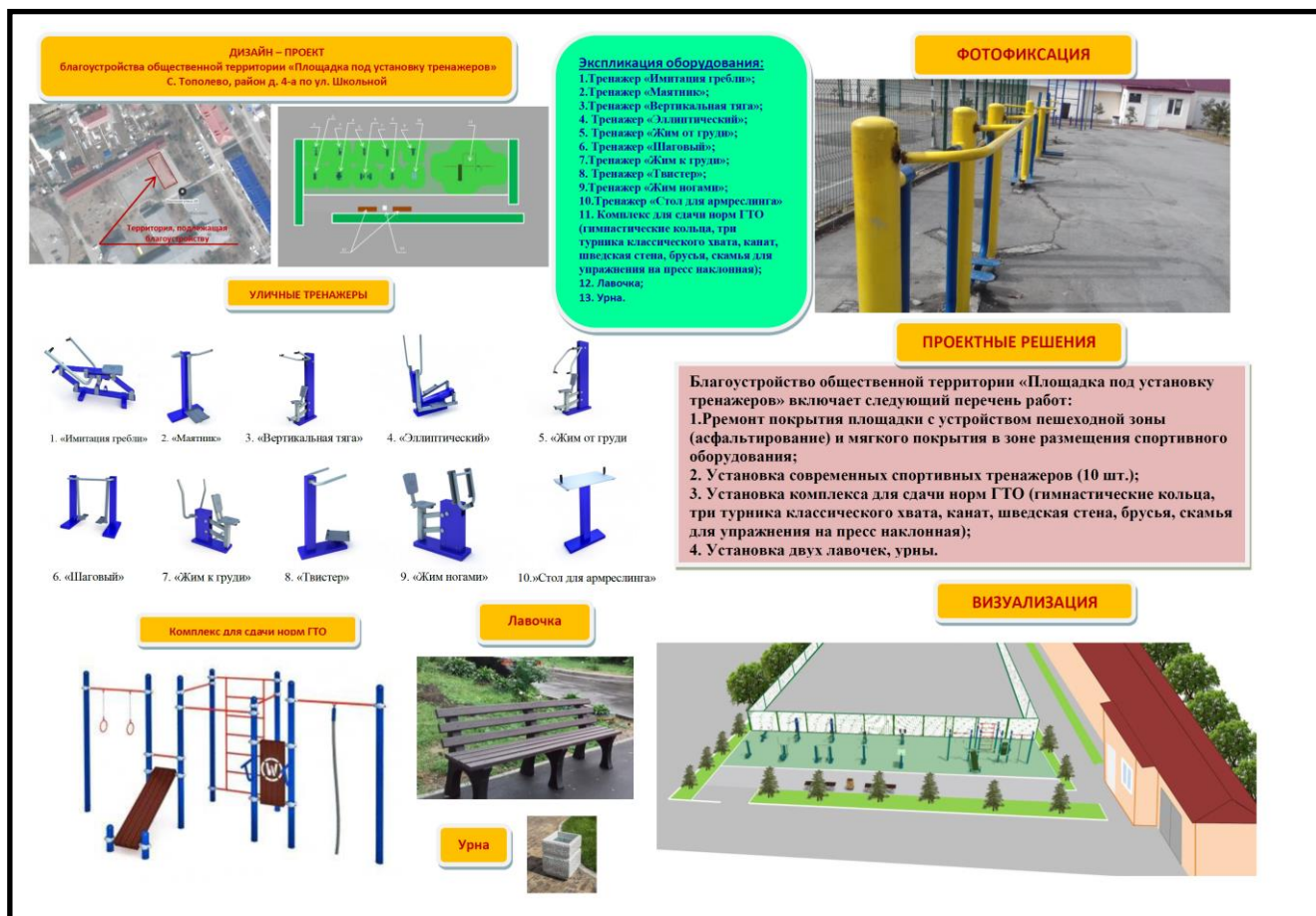


Дизайн-проект благоустройства общественной территории «Площадка под установку тренажеров» (с. Тополево, район д. 4-а по ул. Школьной)



Описательная часть

Общественная территория "Площадка под установку тренажеров" (с. Тополево, район д. 4-а по ул. Школьной) является самым посещаемым местом жителями и гостями сельского поселения, на данной территории проводятся спортивные массовые мероприятия, мероприятия по сдаче норм ГТО не только сельского но и районного масштаба. Здесь занимаются спортом жители сельского поселения разных возрастных категорий, в том числе учащиеся школы, члены спортивных секций. В настоящее время, установленные на площадке 4 уличных тренажера и комплекс для сдачи норм ГТО находятся в аварийном состоянии и требуют полного демонтажа. Дизайн-проект благоустройства общественной территории "Площадка под установку тренажеров" создан с целью создания безопасных, благоприятных условий для занятий спортом и отдыха различных групп населения.

Данная общественная территория подлежит благоустройству в 2022 году в рамках мероприятий муниципальной программы "Формирование современной городской среды на 2018-2024 годы на территории

Тополевского сельского поселения Хабаровского муниципального района Хабаровского края".

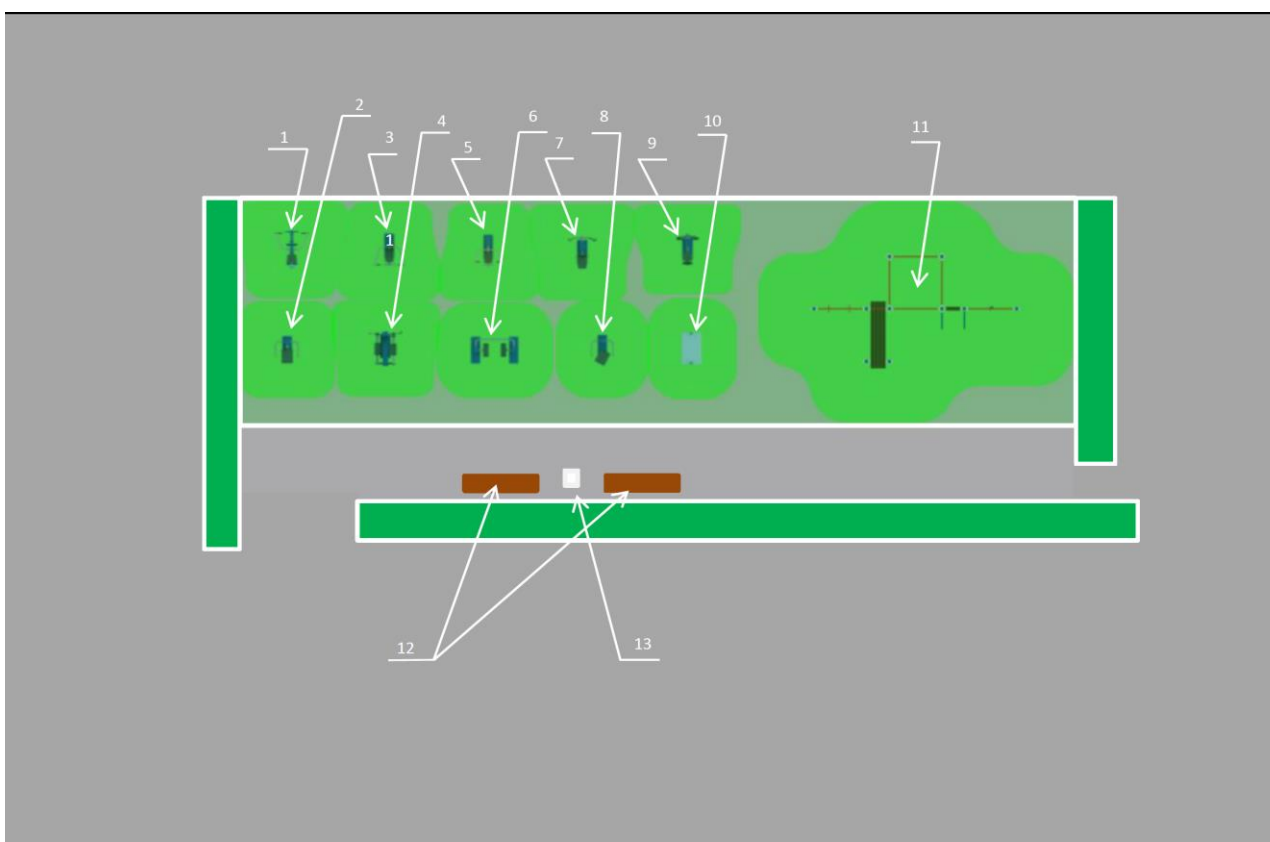
Благоустройство общественной территории "Площадка под установку тренажеров" включает следующий перечень работ:

- ремонт покрытия площадки с устройством пешеходной дорожки (асфальтирование) и мягкого покрытия в зоне размещения спортивного оборудования;
- установка новых современных спортивных уличных тренажеров в количестве 10 шт., комплекса для сдачи норм ГТО состоящего из гимнастических колец, трех турников классического хвата, каната, шведской стенки, брусьев, скамьи для упражнения на пресс наклонная;
- установка двух лавочек и урны.

Визуальный перечень оборудования

Ремонт покрытия площадки с устройством пешеходной дорожки (асфальтирование) и мягкого покрытия из резиновой крошки (фракция 2-4 мм, цвет (зеленый)) в зоне размещения спортивного оборудования.

"Площадка под установку тренажеров"



Концептуальные решения

Тренажёр «Гребля»



Размеры (Д×Ш×В): 1260×780×840мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 1360×880×940 мм;
Масса нетто: 34,0 кг;
Масса брутто: 50,0 кг.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц рук и спины.

Для занятий необходимо разместиться на сидении тренажёра, ноги расположить на горизонтальных упорах, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом притягивании на себя

рукоятей тренажёра в горизонтальном направлении. Посредством подвижной рычажной системы усилие от движения рукоятей передаётся горизонтально-вертикальному движению сиденья, которому противодействует вес тренирующегося.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических верхней и нижней горизонтальных балок, рычажной системы, сиденья и рукоятей.

Горизонтальные верхняя и нижняя балки выполнены из квадратных труб с толщиной стенки 4,0 мм. Нижняя балка расположена на двух основаниях размером в плане 280 x 80 мм, выполненных из усиленных гнутыми элементами стальных листов толщиной 2,5 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычажная система выполнена из труб прямоугольного сечения с толщиной стенки 2 мм. Опорами движущихся элементов служат шариковые подшипники закрытого типа, что исключает необходимость их дополнительного смазывания. Опорными поверхностями подшипников являются чашки, полученные методом точной штамповки, что обеспечивает точность их посадки и необходимые для износостойкости зазоры.

Сиденье располагается на верхней горизонтальной балке. Плоскость сиденья выполнена из прочной пластмассы трапециевидной, усиленной рёбрами жёсткости, формы для удобства расположения на них тренирующихся. Края сиденья и спинки имеют скругления радиусом 25 мм. Рукояти выполнены из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм. Максимальный ход рукоятей по горизонтали составляет 840 мм (угол раствора 65 градусов), при этом перемещение сиденья составляет: по вертикали 110 мм, по горизонтали 180 мм.

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на полиэфирной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

В целях безопасности подвижные элементы тренажёра заключены внутрь стойки, предусмотрен демпфер размером 80×40 мм. Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр может поставляться с защитным кожухом, закрывающим движущиеся части под сиденьем.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт», а также в системе международной сертификации TUV NORD.

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты

Тренажёр «Маятниковый»



Размеры (Д×Ш×В): 720×750×1280 мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 750×780×1350 мм;
Масса нетто: 51,0 кг;
Масса брутто: 67,0 кг.

Тренажёр предназначен для коррекции фигуры в области талии, развития рук и плечевого пояса. Для занятий необходимо разместиться на платформе тренажёра стоя лицом к вертикальной стойке, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом раскачивании ног

вправо-влево, в то время как тело удерживается в вертикальном положении силой рук.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических основания и стойки, рычага-маятника, платформы и неподвижных рукоятей.

Основания и стойки выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 мм. Стойка имеет высоту 1235 мм, выполнена из трубы квадратного сечения 100x100x3 мм.

Основание имеет размеры 766×272 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычаг-маятник выполнен из трубы прямоугольного сечения с толщиной стенки 3 мм. Опорами движущихся элементов служат шариковые подшипники закрытого типа, что исключает необходимость их дополнительного смазывания. Опорной поверхностью подшипников являются втулка, полученные методом токарной обработки, что обеспечивает точность их посадки и необходимые для износостойкости зазоры.

Платформа размером 400×400 мм приварена на рычаге-маятнике и изготовлена из листового металла толщиной 5 мм. На платформе установлены платформы для ног (2 шт), изготовленные из термостойкого полиэтилена и имеющие текстурный объемный рисунок для предотвращения скольжения ног.

Рукояти выполнены из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм. Рукояти имеют жесткое крепление к стойке тренажёра посредством фланца из листового металла толщиной 6,0 мм.

Максимальный ход платформы по горизонтали составляет 880 мм (угол раствора 55 градусов).

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на полиэфирной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт».

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты

Тренажёр «Верхняя тяга»



Размеры (Д×Ш×В): 886×776×1830 мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 950×350×1920 мм;
Масса нетто: 100,0 кг;
Масса брутто: 118,0 кг.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц груди и трицепсов рук. Для занятий необходимо разместиться на сидении тренажёра спиной к вертикальной стойке, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом притягивании рукоятей тренажёра на себя сверху вниз. Посредством подвижной

рычажной системы усилие от движения рукоятей передаётся вертикальному движению сиденья, которому противодействует вес тренирующегося.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических основания и стойки, рычажной системы, сиденья и рукоятей.

Основания и стойки выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 и 2 мм. Стойка имеет высоту 1830 мм. Основание имеет размеры 750×260 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычажная система выполнена из труб прямоугольного сечения с толщиной стенки 3,2 мм. Опорами движущихся элементов служат полиамидные подшипники, что обеспечивает прочность и долговечность использования в открытых атмосферных условиях, т.к. узел не подвержен коррозии.

Сиденье имеет прочный металлический каркас из трубы прямоугольного сечения с толщиной стенки 2 мм. Плоскости сиденья и спинки выполнены из прочной пластмассы трапециевидной, усиленной рёбрами жёсткости, формы для удобства расположения на них тренирующихся. Края сиденья и спинки имеют скругления радиусом 25 мм.

Рукояти выполнены из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм. Максимальный ход рукоятей по вертикали составляет 405 мм (угол раствора 25 градусов), при этом перемещение сиденья составляет 260 мм.

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на полиэфирной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

В целях безопасности подвижные элементы тренажёра заключены внутрь стойки, предусмотрен демпфер размером 80×40 мм. Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр может поставляться с защитным кожухом, закрывающим движущиеся части под сиденьем.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт», а также в системе международной сертификации TUVNORD.

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Тренажёр «Эллиптический»



Размеры (Д×Ш×В): 1090×760×1630 мм
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 1120×550×1100
Масса нетто: 90,0 кг;
Масса брутто: 120,0 кг.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц ног и рук, для развития координации движений. Для занятий необходимо разместиться на платформах тренажёра грудью к вертикальной стойке, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при попеременном движении ног и синхронном движении рукоятей тренажёра. Тело при этом удерживается в вертикальном положении.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических основания и Г-образной стойки, рычажной системы, платформ и рукоятей.

Основание выполнено из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 мм. Стойка изготовлена сварным методом из трубы квадратного сечения 100×100×3 мм. Основание имеет размеры 750×260 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычажная система выполнена из труб прямоугольного сечения с толщиной стенки 3 мм. Опорами движущихся элементов служат шариковые подшипники закрытого типа, что обеспечивает прочность и долговечность использования в открытых атмосферных условиях.

Подножки размером 150×380 мм укреплены на горизонтальных рычагах и изготовлены из атмосферостойкого полиэтилена. Края платформы имеют скругления радиусом 5 мм.

Рукояти выполнены из металлической трубы диаметром 33,5 мм, толщиной стенки 2,8 мм.

Максимальный ход рукоятей по горизонтали составляет 290 мм (угол раствора 25 градусов), при этом разновысотность платформ для ног составляет 255 мм.

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на эпоксидной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

В целях безопасности подвижные элементы тренажёра заключены внутрь стойки, поверхности платформ выполнены перфорированными. Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр может поставляться с защитным кожухом, закрывающим движущиеся части под сиденьем.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт».

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Тренажёр «Жим от груди»



Размеры (Д×Ш×В): 886×776×1830 мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 950×350×1920 мм;
Масса нетто: 100,0 кг;
Масса брутто: 118,0 кг.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц груди и трицепсов рук.

Для занятий необходимо разместиться на сидении тренажёра спиной к вертикальной стойке, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом отталкивании рукоятей тренажёра от себя («от груди»). Посредством

подвижной рычажной системы усилие от движения рукоятей передаётся вертикальному движению сиденья, которому противодействует вес тренирующегося.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических основания и стойки, рычажной системы, сиденья и рукоятей.

Основания и стойки выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 и 2 мм. Стойка имеет высоту 1830 мм. Основание имеет размеры 750×260 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычажная система выполнена из труб прямоугольного сечения с толщиной стенки 3,2 мм.

Опорами движущихся элементов служат полиамидные подшипники, что обеспечивает прочность и долговечность использования в открытых атмосферных условиях, т.к. узел не подвержен коррозии.

Сиденье имеет прочный металлический каркас из трубы прямоугольного сечения с толщиной стенки 2 мм. Плоскости сиденья и спинки выполнены из прочной пластмассы трапециевидной, усиленной рёбрами жёсткости, формы для удобства расположения на них тренирующихся. Края сиденья и спинки имеют скругления радиусом 25 мм.

Рукояти выполнены из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм.

Максимальный ход рукоятей по вертикали составляет 840 мм (угол раствора 69 градусов), при этом перемещение сиденья составляет 260 мм.

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на полиэфирной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

В целях безопасности подвижные элементы тренажёра заключены внутрь стойки, предусмотрен демпфер размером 80×40 мм. Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр может поставляться с защитным кожухом, закрывающем движущиеся части под сиденьем.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт», а также в системе международной сертификации TUVNORD.

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Тренажёр «Шаговый»



Размеры (Д×Ш×В): 750×1325×1215 мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В):850х750х1340 мм
Масса нетто: 96,0 кг;
Масса брутто: 131,0 кг.

Тренажёр предназначен для развития мышц ног и таза, плечевого пояса.

Для занятий необходимо разместиться обеими ногами на платформах тренажёра стоя между вертикальными стойками, руками охватить рукоять тренажёра.

Тренировка мышц происходит при периодическом раскачивании ног вперед-назад, в то время как тело

удерживается в вертикальном положении силой рук.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических оснований (2 шт.) и стоек (2 шт.), рычагов-маятников (2 шт.), платформ (2 шт.) и неподвижной рукояти.

Основания и стойки выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 мм. Стойка имеет высоту 1215 мм. Основание имеет размеры 750×260 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычаг-маятник выполнен из трубы круглого сечения с толщиной стенки 3,2 мм. Опорами движущихся элементов служат шариковые подшипники закрытого типа что исключает необходимость их дополнительного смазывания. Опорами подшипников являются металлические втулки изготовленные методом токарной обработки, что обеспечивает точность и надежность установки подшипников.

Подножка размером 150х380 мм укреплена на рычаге-маятнике и изготовлена из полиэтилена.

Края платформы имеют скругления радиусом 5 мм.

Рукоять выполнена из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм. Рукоять имеет жесткое крепление к стойке тренажёра посредством фланца из листового металла толщиной 6,0 мм.

Максимальный ход платформ по горизонтали составляет 880 мм (угол раствора 55 градусов).

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на эпоксидной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основания и стойки тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукоять окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ. Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт».

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Тренажёр «Жим к груди»



Размеры (Д×Ш×В): 980×780×1200 мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 830×350×750мм;
Масса нетто: 60,0 кг;
Масса брутто: 69,0 кг.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц груди, брюшного пресса и бицепсов рук.

Для занятий необходимо разместиться на сидении тренажёра грудью к вертикальной стойке, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом притягивании рукоятей тренажёра к себе спереди («к груди»).

Посредством подвижной рычажной системы усилие

от движения рукоятей передаётся вертикальному движению сиденья, которому противодействует вес тренирующегося.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических основания и стойки, рычажной системы, сиденья и рукоятей.

Основания и стойки выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 и 2 мм. Стойка имеет высоту 600 мм. Основание имеет размеры 750×260 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычажная система выполнена из труб прямоугольного сечения с толщиной стенки 2 мм. Опорами движущихся элементов служат полиамидные подшипники, что обеспечивает прочность и долговечность использования в открытых атмосферных условиях, т.к. узел не подвержен коррозии. Сиденье имеет прочный металлический каркас из трубы прямоугольного сечения с толщиной стенки 2 мм. Плоскости сиденья и спинки выполнены из прочной пластмассы трапециевидной, усиленной рёбрами жёсткости, формы для удобства расположения на них тренирующихся. Края сиденья и спинки имеют скругления радиусом 25 мм.

Рукояти выполнены из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм.

Максимальный ход рукоятей по горизонтали составляет 330 мм (угол раствора 30 градусов), при этом перемещение сиденья составляет 260 мм.

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на полиэфирной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

В целях безопасности подвижные элементы тренажёра заключены внутрь стойки, предусмотрен демпфер размером 80×40 мм. Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр может поставляться с защитным кожухом, закрывающим движущиеся части под сиденьем.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт», а также в системе международной сертификации TUVNORD.

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Тренажёр «Твистер»



Размеры (Д×Ш×В): 750×642×1274 мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 850×350×1300
Масса нетто: 40,0 кг;
Масса брутто: 56,0 кг.

Тренажёр предназначен для коррекции фигуры в области талии, тренировки суставов ног и тазобедренного пояса. Для занятий необходимо разместиться на платформе тренажёра стоя лицом к вертикальной стойке, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом повороте ног вправо-влево, в то время как тело удерживается в вертикальном положении силой рук.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде цельнометаллических основания и стойки, поворотной платформы и неподвижных рукоятей.

Основания и стойки выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 мм. Стойка имеет высоту 1205 мм изготовлена из трубы квадратного сечения 100×100×3 мм. Основание имеет размеры 750×260 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Вращательная платформа с подшипниковым блоком установлена на основании с помощью болтовых соединений. Опорой движущихся элементов является металлическая втулка, выполненная методом токарной обработки, в которой установлены шариковые подшипники закрытого типа. На платформе для ног устанавливаются две подножки размером 150×380 мм изготовленные из атмосферостойкого полиэтилена.

Края платформы имеют скругления радиусом 5 мм.

Рукояти выполнены из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм. Рукояти имеют жесткое крепление к стойке тренажёра посредством фланца из листового металла толщиной 6,0 мм.

Платформа вращается в горизонтальной плоскости свободно.

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на полиэфирной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

В целях безопасности поверхность платформы выполнена перфорированной. Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт», а также в системе международной сертификации TUVNORD.

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Тренажёр «Жим ногами»



Размеры (Д×Ш×В): 1050×550×1087мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 950×380×800
Масса нетто: 60,0 кг;
Масса брутто: 69,0 кг.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц ног. Для занятий необходимо разместиться на сидении тренажёра грудью к вертикальной стойке, ногами упереться в поперечину рычага. Тренировка мышц происходит при периодическом отталкивании рычага тренажёра от себя, разгибанием коленного сустава. Посредством подвижной рычажной системы усилие от движения рычага с поперечиной передаётся вертикальному движению сиденья, которому противодействует вес тренирующегося.

Конструктивно тренажёр выполнен в виде: цельнометаллических основания и стойки, рычажной системы, сиденья и рычага с платформой для ног, на которой установлены две пластиковые подножки.

Основания и стойки выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 и 2 мм. Стойка имеет высоту 600 мм. Основание имеет размеры 750×260 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Рычажная система выполнена из труб прямоугольного сечения с толщиной стенки 2 мм. Опорами движущихся элементов служат полиамидные подшипники, что обеспечивает прочность и долговечность использования в открытых атмосферных условиях, т.к. узел не подвержен коррозии. Сиденье имеет прочный металлический каркас из трубы прямоугольного сечения с толщиной стенки 2 мм. Плоскости сиденья и спинки выполнены из прочной пластмассы трапециевидной, усиленной рёбрами жёсткости, формы для удобства расположения на них тренирующихся. Края сиденья и спинки имеют скругления радиусом 25 мм.

Рычаг с поперечиной выполнен из металлической трубы диаметром 42 мм, толщиной стенки 3,2 мм. Поперечина выполнена из металлической трубы диаметром 25 мм, толщиной стенки 1,5 мм, помещенной в оболочку из поливинилхлорида.

Максимальный ход платформы по горизонтали составляет 285 мм (угол раствора 45 градусов), при этом перемещение сиденья составляет 260 мм.

Все детали тренажёра окрашены порошковой краской на полиэфирной основе в электрическом поле, что обеспечивает её высокую износостойкость. Основание и стойка тренажёра окрашены с наружной и внутренней стороны, рычаги, рукояти окрашены с наружной стороны, торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

В целях безопасности подвижные элементы тренажёра заключены внутрь стойки, предусмотрен демпфер размером 80×40 мм. Кинематическая компоновка предотвращает защемления частей тела между движущимися и стационарными узлами тренажёра.

Тренажёр может поставляться с защитным кожухом, закрывающим движущиеся части под сиденьем.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт», а также в системе международной сертификации TUVNORD.

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Тренажёр ТР-3.05 «Стол для армрестлинга»



Размеры (Д×Ш×В): 900×560×1300мм;
Размеры упаковки: (Д×Ш×В): 830×400×1250 мм;
Масса нетто: 50,0 кг;
Масса брутто: 60 кг.

Тренажёр предназначен для выполнения силовых упражнений по укреплению мышц груди, бицепса и трицепса двумя соревнующимися спортсменами.

Одноимённые руки соревнующихся ставятся на твёрдую, ровную поверхность стола, и ладони сцепляются в замок.

Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности.

Конструктивно тренажер выполнен из основания, стойки и столешницы с рукоятями.

Основание и стойка выполнены из усиленного гнутыми элементами листового металла толщиной 4 мм. Стойка имеет высоту 1300 мм, изготовлена из трубы квадратного сечения 140х140х4 мм. Основание имеет размеры 750×260мм. Столешница изготовлена из влагостойкой фанеры толщиной 18 мм. Сборка осуществляется сваркой и крепёжными элементами диаметром до 10 мм, что обеспечивает прочность и монолитность установки.

Тренажёр предназначен для пользователей возраста от 14-ти лет. Тренажёр соответствует требованиям современного дизайна, функционально направлен на физическое развитие, отвечает требованиям безопасности пользователя, заложенных в Европейских нормах и ГОСТах РФ.

Выступающие крепежные элементы закрыты антивандальными декоративными заглушками из полиэтилена. Торцы труб закрыты пластиковыми заглушками.

На тренажере должна присутствовать информационная наклейка с графически обозначенными правильными вариантами исполнения упражнений.

Изделие сертифицировано в системах сертификации ГОСТ Р Госстандарта, «SOEX-Спорт».

Все применяемые материалы имеют гигиенические сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения.

Монтаж производится на горизонтальную поверхность рамы в составе тренажёрной площадки, либо фундаментным способом, используя специальные болты.

Комплекса для сдачи норм ГТО



Гимнастические кольца, три турника классического хвата, канат, шведская стенка, брусья, лавка для упражнения на пресс наклонная 5800x3300 h=2600

Гимнастические кольца, три турника классического хвата, канат, шведская стенка, брусья, лавка для упражнения на пресс наклонная. Комплекс состоит из восьми вертикальных столбов высотой 2600 мм. и двух столбов высотой 400 мм от уровня грунта изготовленных из трубы Ф108x3 ГОСТ 10704-91. В комплексе к столбам высотой 2600мм крепится при помощи хомутов шведская стенка. Шведская стенка изготовлены из труб ВГП Ду 25 и ВГП Ду 20 по ГОСТ 3262-75. с шагом перекладин 300мм, шириной 800мм., высотой 2000мм. Три перекладины для подтягивания длиной 1380 мм., изготовленных из ВГП Ду 25 по ГОСТ 3262-75 фиксируются между столбами при помощи хомутов. Перекладины расположены на высоте 2300мм., 2200мм, 2000 мм . Перекладина с гимнастическими кольцами изготовлена из трубы ВГП Ду25 по ГОСТ 3262-75. К перекладине приварены две трубки из ВГП Ду25 по ГОСТ 3262-75. в которые вставлена цепь Ф6 мм и зафиксирована при помощи резьбового соединения. К противоположному концу цепи прикреплено кольцо изготовленное из трубы ВГП ДУ 15, ГОСТ 3262-75 внутренний диаметр кольца Ф160мм. Кольца гимнастические на цепях расположены на высоте 1750мм. Канат прикрепленный к перекладине ВГП Ду 25 ГОСТ 3262-75 мм на высоте 2400 мм. Скамья наклонная для упражнений на пресса фиксируется к столбам высотой 2600 мм и 400 мм. на высоте 600мм. от поверхности резинового основания. Настил скамьи изготовлен из клееного бруса длиной 1950 мм и 100x100 мм в сечении. Брусья для отжиманий приваренные к столбам на высоте 1200 мм с опорной спинкой из клееного бруса длиной 950 мм и 100x100 мм в сечении. Все спортивные элементы комплекса крепятся к столбам при помощи специальных разъемным хомутов. Все металлические элементы окрашены полимерным порошковым покрытием. При монтаже спортивного комплекса столбы заглубляются в грунт на 1000 мм- 800мм и бетонируются, согласно сборочной схемы . Размеры лунки для бетонирования Ф250x1000 мм, Ф250x800мм.

Лавочка (2 шт.)



Длина – 2000 мм.
Ширина – 620 мм.
Высота – 770 мм.
Высота сидения – 455 мм.
Материал изделия -100% полимер песчаный.

Урна (1 шт.)



Длина - 430 мм.
Ширина – 430 мм.
Высота - 580 мм.
Материал: железобетон, водоземulsionная
фасадная краска.

Фото территории в настоящее время



Визуализация